


 Утверждаю  
 Директор Безруков А.М.  
 Приказ № 132 от 29.08.2025

### Расписание уроков на 2025-2026 учебный год (1-4 классы)

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
		Динамическая перемена		Математика	8	Математика	8	Математика	8
	2	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Труд (технология)	2
	4	Физическая культура	1						
<b>Итого баллов за день</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>21</b>		<b>22</b>	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая перемена		Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Музыка	3	Иностранный язык	7	Окружающий мир	6
	4	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Труд (технология)	2		
<b>Итого баллов за день</b>		<b>22</b>		<b>24</b>		<b>29</b>		<b>26</b>	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8

		Динамическая переменная		Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7
	3	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1			ИЗО	3
<b>Итого баллов за день</b>		<b>26</b>		<b>28</b>		<b>22</b>		<b>31</b>	
<b>Четверг</b>	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	6
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	Динамическая переменная			Иностранный язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4	Физическая культура	1			ИЗО	3	Физическая культура	1
<b>Итого баллов за день</b>		<b>22</b>		<b>25</b>		<b>29</b>		<b>27</b>	
<b>Пятница</b>	1	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	Динамическая переменная			Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7
	3	ИЗО	3	ИЗО	3	Музыка	3	Музыка	3
	4	Музыка	3					Физическая культура	1
	5	Физическая культура	1						
<b>Итого баллов за день</b>		<b>19</b>		<b>24</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).									