

Утверждаю  
 Директор Безруков А.М.  
 Приказ № 132 от 29.08.2025

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

1 класс (Адаптационный период) 1,3,5,7 недели 1 четверти

Время	День недели									
	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
9.00-9.35	Разговор о важном		Литературное чтение		Литературное чтение		Россия-мои горизонты		Русский язык	
9.55-10.30	Русский язык		Русский язык		Математика		Литературное чтение		Математика	
10.30-11.10	Динамическая пауза									
11.10-11.45	Математика		Окружающий мир		ИЗО		Русский язык		Физическая культура	
12.05-12.40	Труд (технология)		Физическая культура		Окружающий мир (нетрадиционная форма)		Физическая культура		Музыка (нетрадиционная форма)	
13.00-13.35	Литературное чтение (нетрадиционная форма)		Математика (нетрадиционная форма)				Русский язык (нетрадиционная форма)			
	17		19		16		13		16	

1 класс (Адаптационный период) 2,4,6,8 недели 1 четверти

Время	День недели									
	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
9.00-9.35	Разговор о важном		Литературное чтение		Литературное чтение		Россия-мои горизонты		Литературное чтение	
9.55-10.30	Русский язык		Русский язык		Русский язык		Литературное чтение		Математика	
10.30-11.10	Динамическая пауза									
11.10-11.45	Математика		Окружающий мир		Математика		Русский язык		Музыка	
12.05-12.40	Физическая культура		Физическая культура		Русский язык (нетрадиционная форма)		Физическая культура		Окружающий мир (нетрадиционная форма)	
13.00-13.35	Труд (Технология) (нетрадиционная форма)		Математика (нетрадиционная форма)				ИЗО (нетрадиционная форма)			
	16		19		20		13		16	