

Исследовательская работа

на тему:

«Зачем чистить зубы
два раза в день?»



Выполнил: ученик 2 класса
Кожевников Иван
Руководитель: Юртова Е.В.

Актуальность исследования заключается в том, что в настоящее время проблема здоровья зубов у детей стоит очень остро, ведь от того, здоровы ли зубы, зависит и здоровье человека.

Цель моей работы: изучить влияние зубной пасты на зубную эмаль и определить, почему необходимо чистить зубы каждый раз после еды.



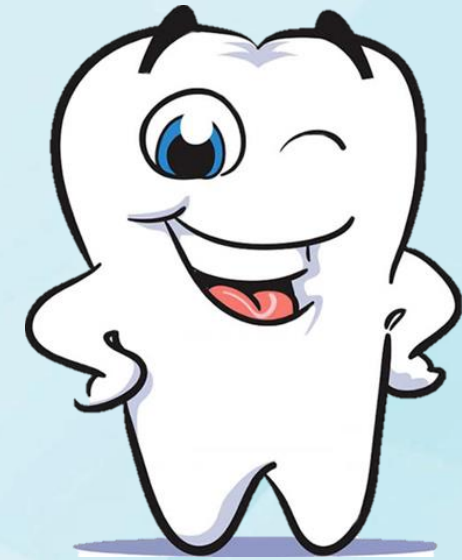
Методы исследования:

- Анализ литературы.
- Поиск информации в сети Интернет.
- Проведение опроса.
- Практические работы.

Поставлены следующие задачи:

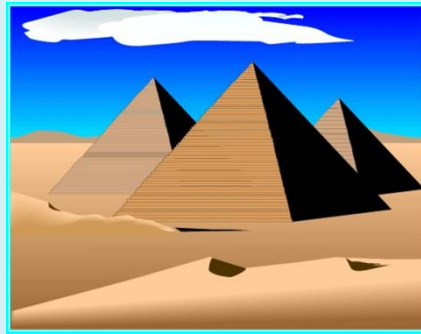
1. Узнать, как устроены зубы человека;
2. Ознакомиться с причинами, способствующими возникновению и развитию кариеса;
3. Провести эксперимент для определения влияния зубной пасты на эмаль;
4. Научиться правильно ухаживать за зубами;
5. Провести анализ результатов наблюдения.

Гипотеза: здоровье зубов напрямую зависит от того, насколько правильно и тщательно мы будем ухаживать за зубами.



Из истории ухода за зубами

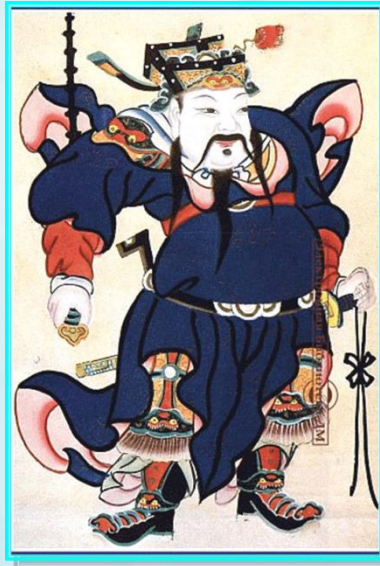
Упоминание об уходе за зубами и соответствующих средствах встречается в письменных источниках Древнего Египта.



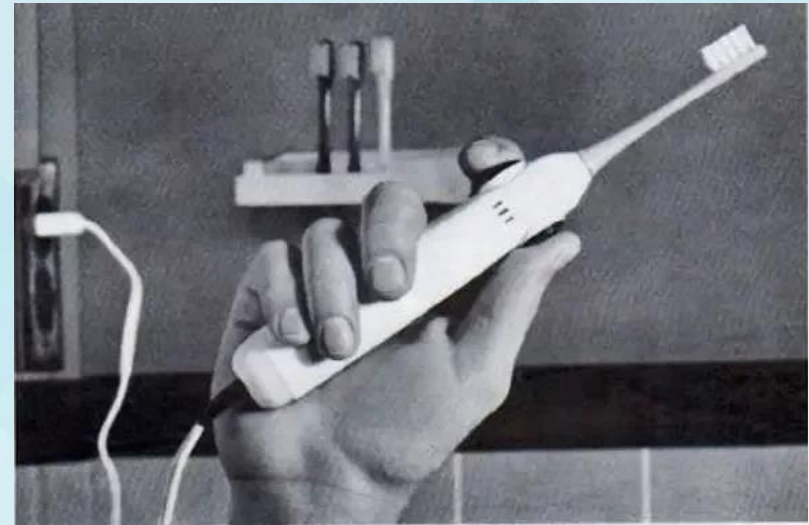
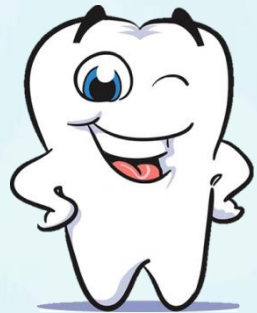
Для гигиены полости рта использовали золу, растертые в порошок камни, толченное стекло, шерсть, пропитанную медом, древесный уголь, гипс, корни растений, смолу



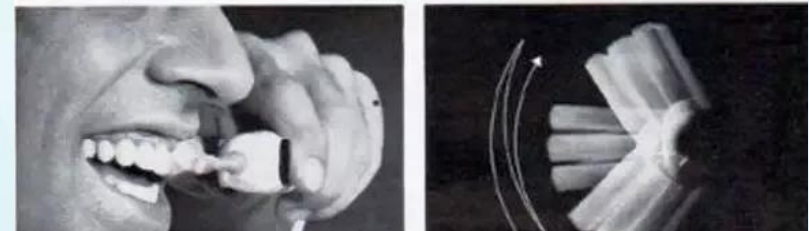
Современная зубная щетка была изобретена Китайским Императором 514 лет назад! Сделана она была из свиной щетины.



А первая электрическая зубная щетка была изобретена в Америке 83 года тому назад.



This is your Broodent automatic toothbrush ready for action. The brush itself is the smallest you've ever seen. Scientifically sized to clean inside, outside, all around, reaches even hard-to-clean wisdom teeth, effortlessly.



Рост зубов

У людей бывает два набора зубов. Первые зубы, детские, состоят из 20 зубов. В шесть лет начинают появляться зубы взрослого набора. Постепенно вырастут 32 зуба.

СХЕМА ПРОРЕЗЫВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ

нумерация в порядке их появления

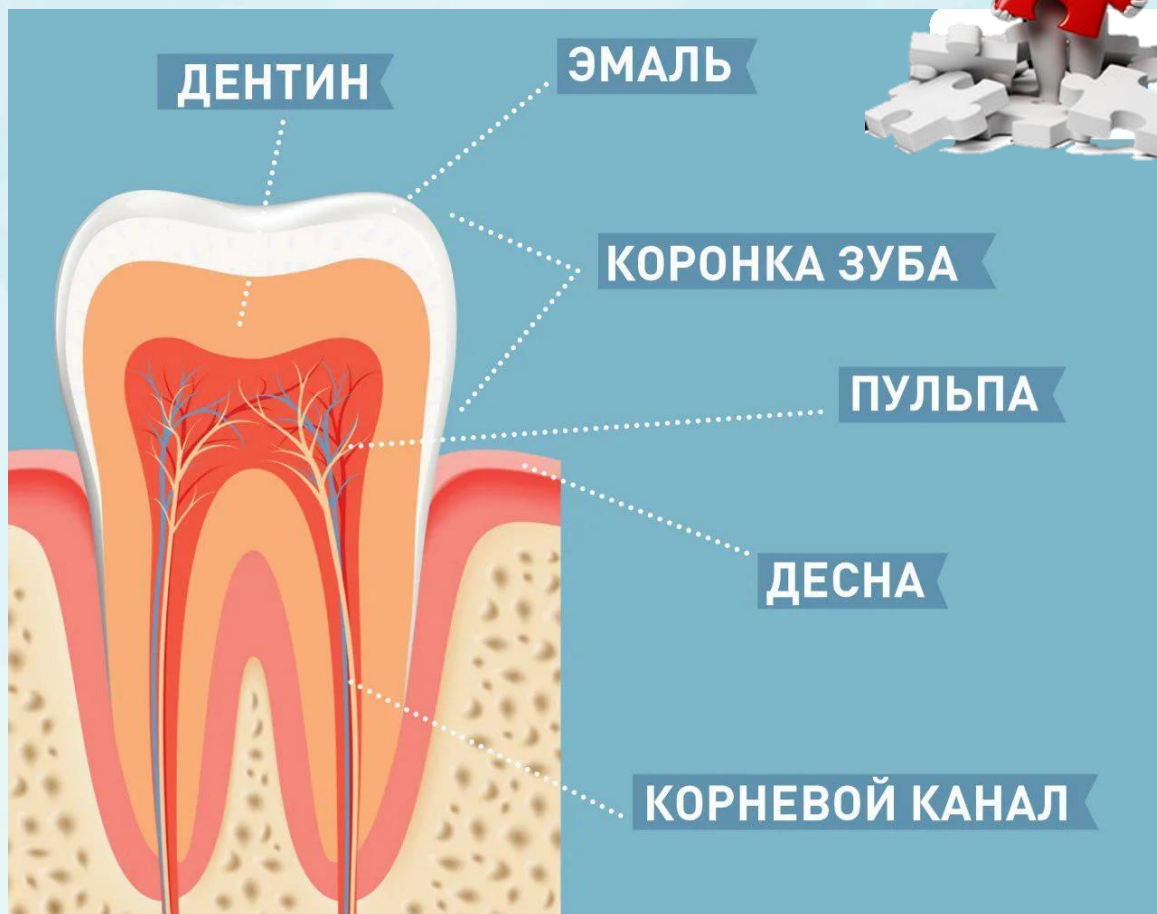


1. Нижние центральные резцы (6 - 7 месяцев)
2. Верхние центральные резцы (8 - 9 месяцев)
3. Верхние боковые резцы (9 - 11 месяцев)
4. Нижние боковые резцы (11 - 13 месяцев)
5. Верхние первые моляры (12 - 15 мес)
6. Нижние первые моляры (12 - 15 мес)
7. Клыки (18 - 20 мес)
8. Вторые моляры (20 - 30 месяцев)

Порядок прорезывания коренных зубов

НАЗВАНИЕ	ПРОРЕЗЫВАНИЕ ЗУБОВ
Центральный резец	7 - 8 лет
Боковой резец	8 - 9 лет
Клык	11 - 13 лет
Первый премоляр	10 - 12 лет
Второй премоляр	11 - 13 лет
Первый моляр	6 - 7 лет
Второй моляр	12 - 14 лет
Третий моляр	17 - 25 лет
Моляры	17 - 25 лет
Премоляры	12 - 14 лет
Клыки	6 - 7 лет
Резцы	11 - 13 лет
	10 - 12 лет
	9 - 11 лет
	7 - 8 лет
	6 - 7 лет

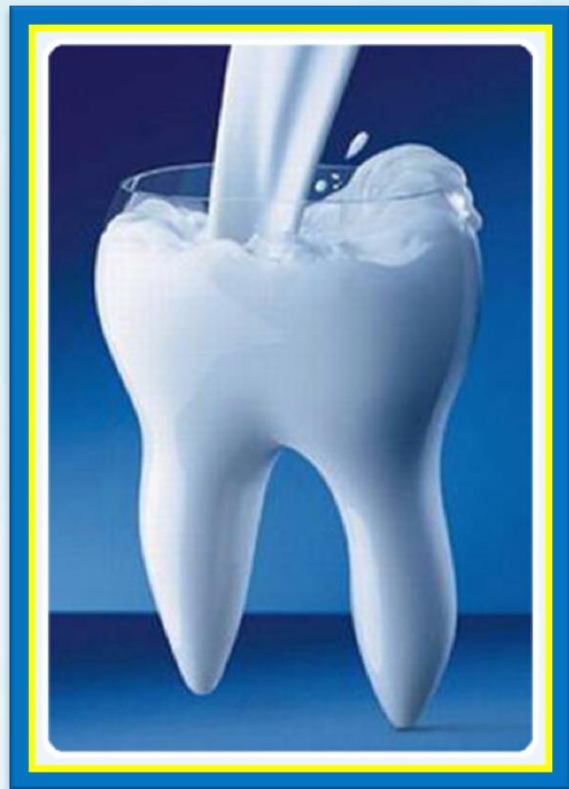
Строение зуба



**Зубы – самые
твердые
части нашего
организма.**



Ешьте полезные для здоровья зубов продукты: свежие овощи, фрукты, молочные продукты.



Как образуется зубной налёт?



+



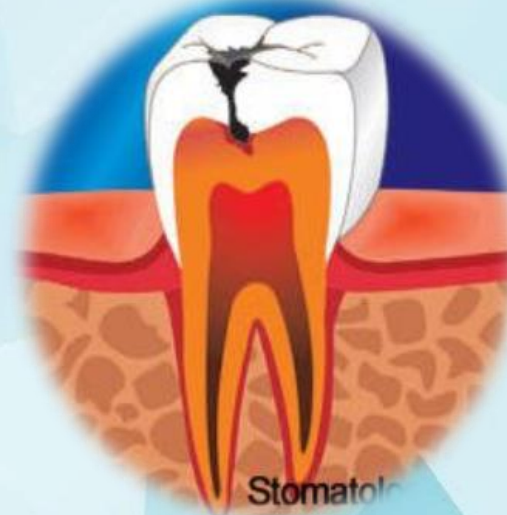
Формула кариеса



+



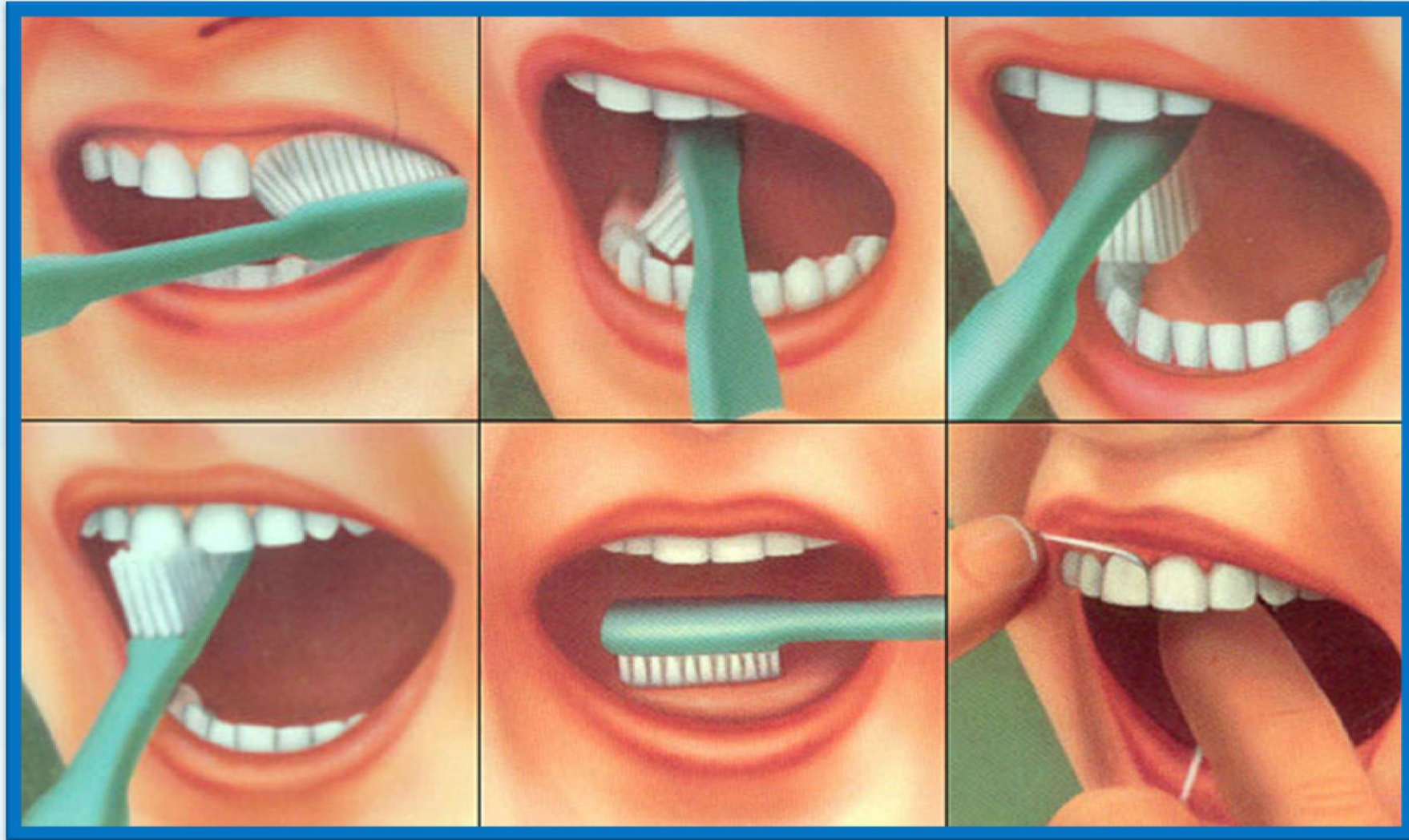
КИСЛОТА!



КАРИЕС!



Как правильно чистить зубы?



Зубная щётка



Зубная паста



Ополаскиватель для рта



Своевременно обращайся к врачу-стоматологу!



Почему для чистки зубов используют зубную пасту?



Прошёл 1 день



Прошло 2 дня



Вывод: лимонная кислота повреждает яичную скорлупу и никак не действует на скорлупу обработанную зубной пастой, значит, фтор содержащийся в зубных пастах, борется с кариесом. Поэтому для чистки зубов используют зубную щётку и зубную пасту, а не ограничиваются одной щёткой.

Результаты анкетирования

Для чего нужно чистить зубы?



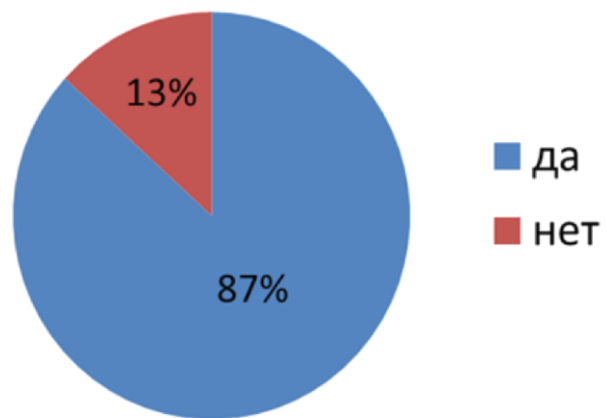
Когда вы ходите к стоматологу?



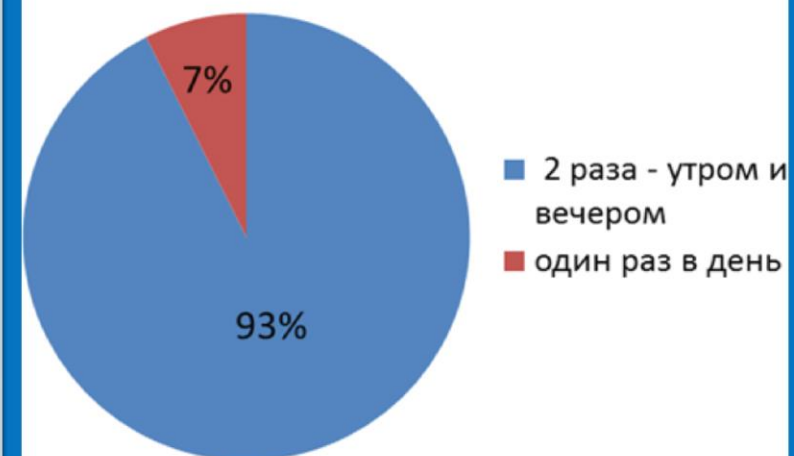
Зачем человеку нужно чистить зубы?



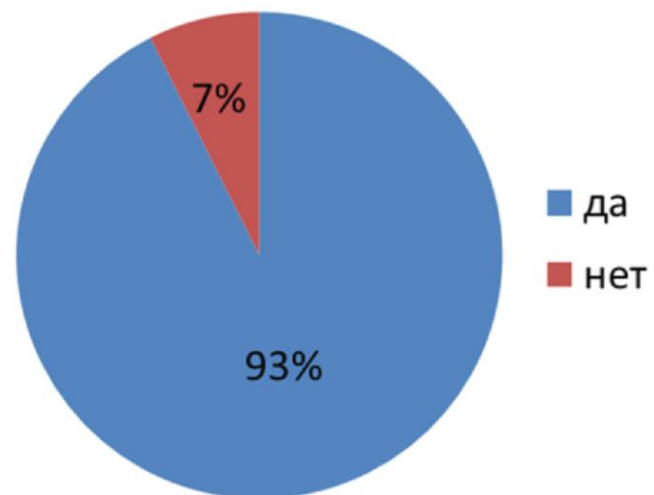
**Можно ли заменить чистку зубов
жевательной резинкой?**



Сколько раз в день ты чистишь зубы?



Сладкое вредно для зубов?



Вывод

Таким образом, для того чтобы надолго сохранить здоровье и красоту наших зубов необходимо регулярно выполнять простейшие гигиенические и профилактические правила:

- ежедневно не менее двух раз в день чистить зубы;
- полоскать рот водой после каждого приема пищи;
- раз в полгода посещать стоматолога;
- своевременно лечить зубы, стараясь не допустить полного разрушения и удаления зубов.



Будьте здоровы!!!

