

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Полх - Майданская средняя школа»**

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
(общеразвивающей) программе  
физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Настоящая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее Федеральный закон N 273) (ст. 2, ст. 12, ст. 75)
2. Федеральный закон N 273-ФЗ (ст. 12, ст. 47, ст. 75).
3. Федеральный закон N 273-ФЗ (п. 1,2,3,9ст. 13; п. 1, 5, 6 ст. 14; ст. 16; ст. 16; ст. 33, ст. 34, ст. 75),
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию образовательных учреждений.

**Объём программы:** 36 часов.

**Срок освоения программы:** программа «Волейбол» рассчитана на 1 год.

**Форма обучения:** очная

**Виды занятий:** групповые практические занятия, самостоятельные тренировки по заданию педагога, просмотр учебных кинофильмов, участие в спортивных соревнованиях.

**Режим занятий:** занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

**Цели и задачи программы:** программа «Волейбол» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей:** укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
2. Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха.

3. Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом.
4. Обучение технике и тактике игры в волейбол.
5. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
6. Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний.
7. Воспитание моральных и волевых качеств.