

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Полх - Майданская средняя школа»**

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программе
физкультурно-спортивной направленности «Народные игры и забавы»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Народные игры и забавы» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Настоящая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее Федеральный закон N 273) (ст. 2, ст. 12, ст. 75)
2. Федеральный закон N 273-ФЗ (ст. 12, ст. 47, ст. 75).
3. Федеральный закон N 273-ФЗ (п. 1,2,3,9ст. 13; п. 1, 5, 6 ст. 14; ст. 16; ст. 16; ст. 33, ст. 34, ст. 75),
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию образовательных учреждений.

Объём программы: 36 ч.

Срок освоения программы: программа «Народные игры и забавы» рассчитана на 1 год.

Форма обучения: очная

Виды занятий: групповые практические занятия, беседы, просмотр учебных кинофильмов, участие в спортивных соревнованиях.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 ч.

Цели и задачи программы

Цель: способствовать воспитанию национального самосознания в области образования на основе возрождения традиционной и развития современной игровой культуры, духовному совершенствованию физически здоровой личности учащегося начальной школы.

Задачи:

1. Приобретение знаний о русских народных играх, о традициях, истории и культуре русского народа.
2. Обучение разнообразным правилам русских народных игр и других физических упражнений игровой направленности.

3. Развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости.
4. Формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, ответственности за свое здоровье.
5. Воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности.