

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Полх - Майданская средняя школа»**

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программе
физкультурно-спортивной направленности «Мой весёлый звонкий мяч»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой весёлый, звонкий мяч» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Настоящая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее Федеральный закон N 273) (ст. 2, ст. 12, ст. 75)
2. Федеральный закон N 273-ФЗ (ст. 12, ст. 47, ст. 75).
3. Федеральный закон N 273-ФЗ (п. 1,2,3,9ст. 13; п. 1, 5, 6 ст. 14; ст. 16; ст. 16; ст. 33, ст. 34, ст. 75),
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию образовательных учреждений.

Объём программы: 36 ч.

Срок освоения программы: программа «Мой весёлый звонкий мяч» рассчитана на 1 год.

Форма обучения: очная

Виды занятий: групповые практические занятия, беседы, просмотр учебных кинофильмов, участие в спортивных соревнованиях.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 ч.

Цели и задачи программы

Цель: закрепление и совершенствование умений и навыков владения мячом.

Задачи:

1. Формировать технико-тактические действия с мячом: броски и ловля мяча, передача мяча, бросок через сетку, бросок мяча в корзину, отбивание мяча, ведение мяча, метание мяча.
2. Способствовать развитию силы, быстроты, ловкости, координационных способностей.
3. Способствовать обогащению и углублению знаний о спортивных играх с мячом.
4. Формирование устойчивого интереса к играм с мячом, желания использовать их в самостоятельной деятельности.

5. Способствовать воспитанию морально-волевых качеств.